SỞ Y TẾ QUẢNG NINH
TRUNG TÂM Y TẾ TX. ĐÔNG TRIỀU

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KHUNG NỘI DUNG, THỜI GIAN THỰC HÀNH KỸ THUẬT VIÊN PHỤC HỒI CHỨC NĂNG
(Cao đẳng, trung học)

(Kèm theo bản công bố cơ sở khám bệnh, chữa bệnh đáp ứng yêu cầu là cơ sở hướng dẫn thực hành số 1875/VB-TTYT ngày 26/9/2024 của Trung tâm Y tế thị xã Đông Triều)

I. ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM THỰC HÀNH

1. Đối tượng:

- Có văn bằng tốt nghiệp chương trình đào tạo Kỹ thuật viên phục hồi chức năng cao đẳng, trung học.
- Chưa được cấp chứng chỉ hành nghề.
- Tự nguyện tham gia thực hành tại Trung tâm.

2. Thời gian thực hành:

Đối với chức danh Kỹ thuật viên phục hồi chức năng là 06 tháng, trong đó:

- Thời gian thực hành Kỹ thuật phục hồi chức năng là 05 tháng;
- Thời gian thực hành chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh về hồi sức cấp cứu là 01 tháng.

3. Địa điểm thực hành: Trung tâm Y tế thị xã Đông Triều

II. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung:

Sau khi kết thúc thời gian thực hành tại trung tâm, người thực hành được thực hiện các Quy trình kỹ thuật phục hồi chức năng trực tiếp, thực hành Kỹ thuật phục hồi chức năng dưới sự giám sát của người hướng dẫn thực hành, có khả năng thực hành y lệnh điều trị về phục hồi chức năng một cách chủ động, an toàn, hiệu quả tại cơ sở y tế theo lĩnh vực chuyên môn đăng ký thực hành.

2. Mục tiêu cụ thể:

2.1. Kiến thức

- Nắm rõ được các nội dung cơ bản các quy định, nội quy của Nhà nước, của ngành và Trung tâm đối với Bác sĩ, Y sỹ, điều dưỡng, hộ sinh, kỹ thuật y hình ảnh y học, kỹ thuật y xét nghiệm y học, Kỹ thuật viên phục hồi chức năng làm việc trong bệnh viện.
- Nắm rõ được nội dung cơ bản các quy trình kỹ thuật các chuyên ngành.
- Hiểu rõ được các quy định về quản lý, vận hành, bảo dưỡng, và sử dụng các trang thiết bị phục vụ cho công tác khám chữa bệnh và chăm sóc người bệnh.
- Nhận dạng được các tình huống áp dụng phòng ngừa chuẩn trong chăm sóc người bệnh, thực hiện các kỹ thuật liên quan đến chuyên ngành.

- Xác định được nhu cầu tư vấn, giáo dục sức khỏe phù hợp với người bệnh và gia đình người bệnh.

2.2. Kỹ năng

- Thực hiện thành thạo các quy trình kỹ thuật cơ bản.
- Thực hiện được một số kỹ thuật theo chuyên khoa.
- Phát hiện sớm các diễn biến bất thường trên người bệnh để dưa ra quyết định xử trí ban đầu và phối hợp với các thành viên trong nhóm thực hiện sơ cứu, cấp cứu kịp thời và có hiệu quả.
- Cung cấp thông tin liên quan đến chăm sóc người bệnh, gia đình người bệnh đầy đủ và kịp thời.
- Thực hiện đúng quy trình thực hành phòng ngừa chuẩn và kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện
- Thực hiện đúng các quy định về an toàn người bệnh trong thực hành và báo cáo sự cố y khoa
- Giao tiếp với người bệnh, người nhà người bệnh và đồng nghiệp đúng mực và phù hợp với văn hóa, tín ngưỡng
- Giáo dục sức khỏe và tư vấn cho người bệnh, gia đình người bệnh phù hợp

2.3. Thái độ

- Tuân thủ đúng các quy định của Pháp luật liên quan, các quy định về đạo đức nghề nghiệp, mối quan hệ giữa người thầy thuốc với người bệnh, người nhà người bệnh, đồng nghiệp.
- Tác phong cẩn thận, tỷ mỉ, trung thực, tôn trọng, hợp tác với người bệnh, đảm bảo thực hiện nghiêm túc quy định, quy trình kỹ thuật chuyên môn của trung tâm.

III. YÊU CẦU

1. Đối với người thực hành

- Tuân thủ quy chế chuyên môn, nội quy Trung tâm và các quy định của Nhà nước.
- Thực hiện đúng trách nhiệm của người thực hành theo quy định. Tuân thủ theo sự hướng dẫn của người hướng dẫn thực hành.
- Bảo đảm an toàn cho người bệnh trong quá trình thực hành, giữ bí mật thông tin của người bệnh, của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trong quá trình thực hành.
- Không được tự ý thực hiện các thủ thuật, kỹ thuật khi chưa được người hướng dẫn cho phép.
- Thực hiện các nghĩa vụ ghi trong hợp đồng thực hành khám bệnh, chữa bệnh.
- Đảm bảo kết quả thực hành khám chữa bệnh theo yêu cầu.

2. Đối với người hướng dẫn thực hành

- Thực hiện đúng quy chế chuyên môn, nội quy Trung tâm và các quy định của Nhà nước.
- Có trách nhiệm hướng dẫn người thực hành chuyên môn Điều dưỡng theo đúng quy định để đạt kết quả theo yêu cầu. Bảo đảm an toàn cho người bệnh trong quá trình hướng dẫn thực hành.

3. Đối với khoa, phòng hướng dẫn thực hành

Có trách nhiệm phân công người hướng dẫn thực hành; theo dõi, quản lý, giám sát hoạt động hướng dẫn thực hành tại đơn vị mình theo đúng quy định.

IV. THỜI GIAN VÀ CHƯƠNG TRÌNH THỰC HÀNH

1. Thời gian thực hành Kỹ thuật viên hình ảnh y học

- Thời gian đào tạo: 06 tháng

+ 01 tháng chuyên khoa Hồi sức cấp cứu

+ 05 tháng thực hành tại chuyên khoa Y học cổ truyền và phục hồi chức năng

2. Nội dung đào tạo

STT	Nội dung thực hành
I	***Chuyên khoa Hồi sức cấp cứu***
1	Phòng ngừa chuẩn & một số nội dung kiểm soát nhiễm khuẩn trong hoạt động điều dưỡng
2	An toàn người bệnh & phòng ngừa sự cố y khoa liên quan đến chăm sóc người bệnh
3	Chăm sóc thông tiểu và thụt tháo
4	Dự phòng và chăm sóc loét tì đè
5	Phản vệ và cấp cứu ngừng tuần hoàn
6	Cấp cứu cao huyết áp+
7	Cấp cứu ngừng tim +
8	Cấp cứu ngừng tuần hoàn hô hấp cơ bản +
9	Cấp cứu ngừng tuần hoàn hô hấp nâng cao*
10	Cấp cứu ngừng thở +
11	Cấp cứu tụt huyết áp +
12	Nhận dạng người bệnh và hỗ trợ người bệnh di chuyển
13	Băng ép cầm máu+
14	Bóp bóng Ambu qua mặt nạ+
II	***Chuyên khoa phục hồi chức năng***
A	**KIẾN THỨC CHUNG**
1	Nội quy, quy định của Trung tâm và khoa phòng
2	An toàn người bệnh
3	Kiểm soát nhiễm khuẩn
4	Tâm lý người bệnh
5	Kỹ năng giao tiếp
6	Kỹ năng làm việc nhóm
7	Phương pháp thực hành 5S
8	Quản lý, vận hành trang thiết bị máy móc phục hồi chức năng
B	**TIẾP ĐÓN VÀ CHUẨN BỊ BỆNH NHÂN TRƯỚC KHI LÀM KỸ THUẬT PHỤC HỒI CHỨC NĂNG**
9	Tiếp đón và chuẩn bị bệnh nhân trước làm kỹ thuật phục hồi chức năng
C	**VẬT LÝ TRỊ LIỆU**
10	Điều trị bằng sóng ngắn
11	Điều trị bằng sóng cực ngắn
12	Điều trị bằng vi sóng

13	Điều trị bằng dòng điện một chiều đều
14	Điều trị bằng điện phân dẫn thuốc
15	Điều trị bằng các dòng điện xung
16	Điều trị bằng siêu âm
17	Điều trị bằng tia hồng ngoại
18	Điều trị bằng Parafin
19	Điều trị bằng oxy cao áp
20	Điều trị bằng máy kéo giãn cột sống
D	**VẬN ĐỘNG TRỊ LIỆU (nhân viên y tế trực tiếp tập hoặc hướng dẫn người bệnh)**
21	Tập nằm đúng tư thế cho người bệnh liệt nửa người
22	Kỹ thuật đặt tư thế đúng cho người bệnh liệt tủy
23	Kỹ thuật tập tay và bàn tay cho người bệnh liệt nửa người
24	Kỹ thuật tập đứng và đi cho người bệnh liệt nửa người
25	Tập lăn trở khi nằm
26	Tập thay đổi tư thế từ nằm sang ngồi
27	Tập ngồi thăng bằng tĩnh và động
28	Tập thay đổi tư thế từ ngồi sang đứng
29	Tập đứng thăng bằng tĩnh và động
30	Tập dáng đi
31	Tập đi với thanh song song
32	Tập đi với khung tập đi
33	Tập đi với nạng (nạng nách, nạng khuỷu)
34	Tập đi với gậy
35	Tập đi với bàn xương cá
36	Tập lên, xuống cầu thang
37	Tập đi trên các địa hình khác nhau (dốc, sỏi, gồ ghề...)
38	Tập đi với chân giả trên gối
39	Tập đi với chân giả dưới gối
40	Tập đi với khung treo
41	Tập vận động thụ động
42	Tập vận động có trợ giúp
43	Tập vận động chủ động
44	Tập vận động tự do tứ chi
45	Tập vận động có kháng trở
46	Tập kéo dãn
47	Tập vận động trên bóng
48	Tập với ròng rọc
49	Tập với xe đạp tập
50	Tập ho có trợ giúp
51	Kỹ thuật vỗ rung lồng ngực
52	Kỹ thuật dẫn lưu tư thế
53	Kỹ thuật kéo nắn trị liệu
54	Kỹ thuật di động khớp
55	Kỹ thuật xoa bóp vùng

56	Kỹ thuật xoa bóp toàn thân
E	**HOẠT ĐỘNG TRỊ LIỆU (nhân viên y tế trực tiếp tập hoặc hướng dẫn người bệnh)**
57	Kỹ thuật tập sử dụng và điều khiển xe lăn
58	Kỹ thuật hướng dẫn người liệt hai chân ra vào xe lăn
59	Kỹ thuật hướng dẫn người liệt nửa người ra vào xe lăn
60	Tập các vận động thô của bàn tay
61	Tập các vận động khéo léo của bàn tay
62	Tập phối hợp hai tay
63	Tập phối hợp tay mắt
64	Tập các chức năng sinh hoạt hàng ngày (ADL) (ăn uống, tắm rửa, vệ sinh, vui chơi giải trí…)
G	**KỸ THUẬT THĂM DÒ, LƯỢNG GIÁ, CHẨN ĐOÁN VÀ ĐIỀU TRỊ PHỤC HỒI CHỨC NĂNG (nhân viên y tế trực tiếp thực hiện)**
65	Lượng giá chức năng người khuyết tật
66	Lượng giá chức năng dáng đi
67	Lượng giá chức năng thăng bằng
68	Lượng giá chức năng sinh hoạt hàng ngày
69	Thử cơ bằng tay
70	Đo tầm vận động khớp
H	**DỤNG CỤ CHỈNH HÌNH VÀ TRỢ GIÚP (Nhân viên y tế trực tiếp hướng dẫn người bệnh sử dụng và bảo quản)**
71	Kỹ thuật sử dụng tay giả trên khuỷu
72	Kỹ thuật sử dụng tay giả dưới khuỷu
73	Kỹ thuật sử dụng chân giả tháo khớp háng
74	Kỹ thuật sử dụng chân giả trên gối
75	Kỹ thuật sử dụng chân giả dưới gối